

# 各種講演について

- 35年の社会人経験を活かした講演
  - 人生で大切なこと
  - 退職経験を活かした講演
  - メンタルヘルスの0次予防について
  - 私の強みを活かした講演
  - (携帯料金、近鉄バファローズ、アルバイト、腰痛治療史)
- 「明るく、楽しく、前向き」な気持ちになる講演を行います！

# 35年間の社会人経験を活かした講演①

- ▶ 就職(仕事)を選ぶ上で大切なこと
- ▶ 仕事する上で大切なこと
- ▶ 本当にやりたいことは何か
- ▶ 理想と現実とのギャップ
- ▶ 「会社(仕事)の選び方について」(間違いだった編)
- ▶ 「会社(仕事)の選び方について」(大切にしたいこと編)

## 35年間の社会人経験を活かした講演②

- ▶ 鉄道会社の「4K」に対する、一流と二流の考え方。
- ▶ 鉄道会社の現場力と人の大切さ
- ▶ 傾聴することの大切さについて
- ▶ 「マイクロマネジメント」が悲劇を生む。
- ▶ 「マイクロマネジメント（細かい管理）」の棚卸し。
- ▶ 習慣の話。「反省のち晴れ」

# 人生で大切なこと

- ▶ 「心が変われば人生が変わる」
- ▶ 私に一番足りないもの。
- ▶ 今日、だれのために生きる？
- ▶ 「常識」や「普通」「みんな」なんてぶち壊せ。
- ▶ 「アリのちキリギリス」になった話。
- ▶ 「あした死ぬかもよ」
- ▶ 「本当にやりたいこと」は何か。
- ▶ 「他喜力」についての気づきや学び

# 退職経験を活かした講演

- ▶ 「不可能」なんて、ありえない。
- ▶ 私が退職を決断した理由
- ▶ 52歳退職の日。
- ▶ 退職を決意する背景。
- ▶ 退職を決め手放すもの。
- ▶ 自由を手に入れた男の責任
- ▶ 自由なのに責任。
- ▶ 「自由を手に入れた男の物語」がこれから始まる。
- ▶ キャリアブレイク(キャリアを見つめ直す時間)とは

## メンタルヘルスの0次予防について

- ▶ 傾聴することの大切さについて
- ▶ 「これまでの反省と最近の挫折を懺悔（告白）します」
- ▶ 「私自身のこと」と「加藤諦三さん」
- ▶ 自責思考と他責思考。あなたの思考は。
- ▶ 「ほめるber」

# 私の強みを活かした講演② (日生球場の思い出10部作)

- ▶ 近鉄バファローズの話。日生球場の思い出①。「噴水編」
- ▶ 近鉄バファローズの話。日生球場の思い出②。「スタンド編」
- ▶ 近鉄バファローズの話。日生球場の思い出③。「にぎやかな応援編」
- ▶ 近鉄バファローズの話。日生球場の思い出④。「各応援団の特徴編」
- ▶ 近鉄バファローズの話。日生球場の思い出⑤。「紙吹雪編」
- ▶ 近鉄バファローズの話。日生球場の思い出⑥。「トランペット編」
- ▶ 近鉄バファローズの話。日生球場の思い出⑦。「選手出待ち編」
- ▶ 近鉄バファローズの話。日生球場の思い出⑧。「外野席応援編」
- ▶ 近鉄バファローズの話。日生球場の思い出⑨。「事件編」
- ▶ 近鉄バファローズの話。日生球場の思い出⑩。「事件編②」

## 私の強みを活かした講演②

- ▶ 「1988.10.19」川崎決戦。
- ▶ 「1988.10.19」川崎決戦②。
- ▶ 「近鉄バファローズとラジオ中継」



## 私の強みを活かした講演③

- ▶ 携帯料金の節約について
- ▶ 「私の腰痛治療史①」
- ▶ 「私の腰痛治療史②」
- ▶ 「ホワイトキャッスル」でのアルバイト。
- ▶ 「ホワイトキャッスル」でのアルバイト。（その2）
- ▶ 「ホワイトキャッスルハンバーガーの作り方」
- ▶ 「ホワイトキャッスルハンバーガー」の話。（叱られた編）
- ▶ 「理想の父親像」

# 35年間の社会人経験を活かした講演③

- ▶ プロ野球と職場の共通点。(監督編)
- ▶ プロ野球と職場の共通点。(監督編②)
- ▶ プロ野球と職場の共通点。(選手編)
- ▶ プロ野球と職場の共通点。(選手編②)
- ▶ プロ野球と職場の共通点。(現場編)
- ▶ イチロー選手と「首脳陣の見る目」。

# 私の強みを活かした講演④

- ▶ 「私自身のこと」と「加藤諦三さん」
- ▶ 自責思考と他責思考。あなたの思考は。